

مرکز جامع توانبخشی و توانمندسازی روانی آرن  
(با مجوز رسمی از دانشگاه علوم پزشکی مشهد)



AREN JOURNAL CLUB

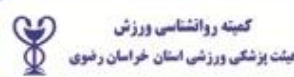
# ژورنال کلاب آرن

سلسله نشست ها و گفتگوهای علمی - پژوهشی هفتگی  
با موضوعات روانشناسی ، روانپزشکی ، مهندسی پزشکی ،  
تربیت بدنی ، نوروساینس و فعالیت های میان رشته ای

زمان برگزاری : هر هفته پنج شنبه ساعت ۵ عصر

جهت کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت مرکز آرن به نشانی [www.arencenter.ir](http://www.arencenter.ir) مراجعه فرمایید  
و یا جهت دریافت خبرنامه الکترونیکی ، ایمیل تان را به شماره ۰۹۳۹۹۴۹۱۰۵۹ پیامک نمایید.

واحد مشهد : احمدآباد ، خیابان ملاصدرا ، بین ملاصدرا ۱۱ و ۱۳ ، پلاک ۵۵ ، واحد اول و دوم / تلفن : ۵-۸۴۶۳۶۵۳-۵۱۱



# پانزدهمین جلسه ژورنال کلاب آرن

عنوان سخنرانی

## مبانی عصب شناختی بی اشتهایی و پرخوری عصبی

سخنران : آقای دکتر پیام فرح بخش فارسی

دکترای تخصصی علوم تغذیه

پنج شنبه - ۱۳۹۳/۰۲/۱۸ - ساعت ۵ عصر

آدرس : مشهد - خیابان احمدآباد - بین ملاصدرا ۱۱ و ۱۳ - پلاک ۵۵ - واحد اول و دوم

سالن کنفرانس گروه اعصاب و روان آرن - تلفن ۵-۸۴۶۳۶۵۳

ورود برای عموم علاقه مندان آزاد و رایگان می باشد.

### چکیده سخنرانی:

بی اشتهایی عصبی ( Anorexia Nervosa ) سندرمی است که شخص مبتلاء به این اختلال ؛ قحطی را به خود تحمیل می کند !! این سندرم شامل دو زیر گروه است که دسته اول ؛ افرادی هستند که از مصرف غذا خودداری می کنند و گروه دوم دسته ای هستند که پس از دریافت غذا ؛ بوسیله استفراغ یا مصرف مسهل ها و یا دیورتیک ها سعی در دفع مواد دریافتی دارند . افراد مبتلا به بی اشتهایی عصبی کمتر از ۸۵٪ وزن ایده ال را دارا می باشند. در نقطه مقابل این اختلال ، پر خوری عصبی (Bulimia nervosa) قرار دارد که این سندرم ، اختلالی است که با مصرف بیش از حد غذا در دوره هایی خود را نشان می دهد . این افراد در یک وعده غذایی ۱۰۰۰ تا ۲۰۰۰ کیلو کالری از غذا های ممنوعه استفاده می کنند . پرخوری عصبی نیز شامل دو زیر گروه است : افرادی که مسهل استفاده می کنند و افرادی که اگرچه مسهل استفاده نمی کنند ، اما گرسنگی های طولانی به خود تحمیل می کنند و یا ورزشهای سخت انجام می دهند . شروع بی اشتهایی عصبی در سنین ۹ تا ۱۵ سال است ، در حالیکه شروع پرخوری عصبی بین ۲۰ تا ۲۴ سال شیوع دارد . هر دو این اختلالات در زنان ، ۱۰ برابر بیشتر از مردان دیده می شود و این در حالی است که این اختلالات ، سرمنشاء عصب - شناختی دارند . در این ژورنال کلاب به معرفی ، آسیب شناسی و روش های درمان و سر منشاء عصب روانشناختی این اختلالات خواهیم پرداخت .