

رزومه سخنران

نام و نام خانوادگی: پیام فرح بخش فارسی

پست الکترونیک: payamfarahbakhsh@yahoo.com

سوابق تحصیلی:

- دکترای تخصصی علوم تغذیه، دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران
- دکترای عمومی پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
- دیپلم متوسطه، دبیرستان نصر مشهد

کتاب:

راهنمای تغذیه وریدی، ترجمه دکتر سعید حسینی، دکتر پیام فرح بخش، دکتر هومن مطلبی. نشر ویستا

مقالات:

- Effects of supplementation with omega-3 on insulin sensitivity and non-esterified free fatty acid (NEFA) in type 2 diabetic patients (accepted)
- The effect of omega-3 supplementation on acylation stimulating protein in type 2 diabetic patients (published)
- Effect of omega-3 supplementation versus placebo on acylation stimulating protein receptor gene expression in type 2 diabetics (published)
- Effect of omega-3 supplementation versus placebo on lipocalin-2 and retinol-binding protein 4 in type 2 diabetic patients (submitted)

▪ بررسی تاثیر مربای رژیمی تهیه شده از سوربیتول بر شاخص گلیسمیک بیماران دیابتی نوع ۲، فصلنامه علوم پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی واحد پزشکی تهران، ۱۳۸۷، (۲)، ۹۷-۱۰۱

فعالیت‌های پژوهشی:

- بررسی اثر مصرف مکمل امگا ۳ بر سطح سرمی پروتئین تحریک کننده اسیلایسیون (ASP)، لیپوکالین-۲، پروتئین متصل شونده به رتینول-۴ (RBP4) و بیان ژن گیرنده C5L2 در گلبولهای سفید در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲، مجری طرح
- مقایسه میزان ویتامین D و پلی مورفیسم ژن گیرنده ویتامین D و ژن پروتئین متصل شونده به ویتامین D در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ با افراد سالم، همکاری در طرح

- مقایسه میزان آنتی اکسیدانها و برخی ریز مغذی ها در خون بیماران مبتلا به پمفیگوس با افراد سالم، همکاری در طرح
- بررسی تأثیر مکمل یاری با امگا ۳ بر سطوح سرمی و بیان ژن IGF-1 و IGF-3 در سلولهای PBMC و سطح سرمی HSP27 در مردان مبتلا به بیماری قلبی عروقی، همکاری در طرح

سوابق تدریس:

- برگزاری کلاسهای آموزشی برای افراد دیابتی در انجمن دیابت گابریک
- همکاری با اساتید دانشکده تغذیه و رژیم شناسی در برگزاری کلاسهای آموزشی برای دانشجویان MSc و PhD
- داوری مقالات برای International Scholars Journals

کارگاه های آموزشی :

- گواهینامه شرکت در کارگاه روشهای ارزیابی الگوی مصرف غذایی در مطالعات جمعیتی، انیستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور
- گواهینامه شرکت در کارگاه روش تحقیق دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
- گواهینامه شرکت در کارگاه End Note دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
- گواهینامه شرکت در کارگاه کار با حیوانات آزمایشگاهی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
- گواهینامه شرکت در کارگاه مقاله نویسی و چگونگی ارتقاء شانس و پذیرش آن، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران