

مرکز جامع توانبخشی و توانمندسازی روانی آرن
(با مجوز رسمی از دانشگاه علوم پزشکی مشهد)



AREN JOURNAL CLUB

ژورنال کلاب آرن

سلسله نشست ها و گفتگوهای علمی - پژوهشی هفتگی
با موضوعات روانشناسی ، روانپزشکی ، مهندسی پزشکی ،
تربیت بدنی ، نوروساینس و فعالیت های میان رشته ای

زمان برگزاری : هر هفته پنج شنبه ساعت ۵ عصر

جهت کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت مرکز آرن به نشانی www.arencenter.ir مراجعه فرمایید
و یا جهت دریافت خبرنامه الکترونیکی ، ایمیل تان را به شماره ۰۹۳۹۹۴۹۱۰۵۹ پیامک نمایید.

واحد مشهد : احمدآباد ، خیابان ملاصدرا ، بین ملاصدرا ۱۱ و ۱۳ ، پلاک ۵۵ ، واحد اول و دوم / تلفن : ۵-۸۴۶۳۶۵۳-۵۱۱



شانزدهمین جلسه ژورنال کلاب آرن

عنوان سخنرانی:

گوش کردن فعال (شنود مؤثر)

سخنران: آقای دکتر نادر بلوچ نژاد

دکترای حرفه ای طب تکمیلی، شاخه روانشناسی

پنج شنبه - ۱۳۹۳/۰۲/۲۵ - ساعت ۵ عصر

آدرس: مشهد - خیابان احمدآباد - بین ملاصدرا ۱۱ و ۱۳ - پلاک ۵۵ - واحد اول و دوم

سالن کنفرانس گروه اعصاب و روان آرن - تلفن ۵-۸۴۶۳۶۵۳

ورود برای عموم علاقه مندان آزاد و رایگان می باشد.

چکیده سخنرانی:

آدمی در قرن حاضر به توانایی‌های متعددی نیاز دارد که هر کدام می‌تواند به نوعی در روند زندگی و کار او تاثیرگذار باشد. از این میان، توانایی برقراری ارتباط و ایجاد مناسبات اجتماعی از جمله مهمترین مهارت‌هاست. همه ما در هر پست و منزلت شغلی، مطمئناً با افراد زیادی روبه‌رو هستیم که شاید نیمی از زمان حضورمان در اجتماع به آنها اختصاص دارد و مهمترین پل ارتباطی میان ما از طریق «گوش دادن» صورت می‌گیرد. در مهارت گوش دادن چنان قدرتی نهفته است که به واسطه آن می‌توان از بسیاری از موانع گذشت، افراد زیادی را در اختیار داشت و در انزوای ناخواسته روزگار نو درگیر نماند. "ارتباطات انسانی" شایع ترین رفتار بشری است. در تمامی موارد ارتباطی، هدف، رساندن "پیام" به مخاطب با کمترین "پارازیت" می باشد. افزایش صمیمیت و عمق بیشتر ارتباط حاصل چنین فرایندی است. از دیگر سو، شکایت از کم رنگ و سرد شدن روابط، خصوصاً در روابط بلند مدت، معضل بسیار مهمی است. مهارت شنود مؤثر، در عین سادگی، تاثیر به سزایی در گرمی و استحکام روابط دارد و به سادگی قابل آموزش و تمرین می باشد.

در ژورنال کلاب این هفته راهکارهایی در باب گوش دادن مؤثر بیان می شود تا قدرت پنهانی این مهارت آشکار گردد.