

مرکز جامع توانبخشی و توانمندسازی روانی آرن  
( با مجوز رسمی از دانشگاه علوم پزشکی مشهد )



AREN JOURNAL CLUB

# ژورنال کلاب آرن

سلسله نشست ها و گفتگوهای علمی - پژوهشی هفتگی  
با موضوعات روانشناسی ، روانپزشکی ، مهندسی پزشکی ،  
تربیت بدنی ، نوروساینس و فعالیت های میان رشته ای

زمان برگزاری : پنج شنبه ساعت ۵ عصر

جهت کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت مرکز آرن به نشانی [www.arencenter.ir](http://www.arencenter.ir) مراجعه فرمایید  
و یا جهت دریافت خبرنامه الکترونیکی ، ایمیل تان را به شماره ۰۹۳۹۹۴۹۱۰۵۹ پیامک نمایید.

مشهد / احمدآباد / خیابان ملاصدرا / بین ملاصدرا ۱۱ و ۱۳ / پلاک ۵۵  
تلفن : ۵-۸۴۶۳۶۵۳-۵۱۱۰۵۹ سامانه پیام کوتاه : ۰۹۳۹۹۴۹۱۰۵۹ [www.arencenter.ir](http://www.arencenter.ir)

**AREN DATA**  
پایانگاه جامع سینکهای حیات  
[www.arendata.ir](http://www.arendata.ir)

**Aren**  
SPORT  
[www.aren-sport.ir](http://www.aren-sport.ir)

The Third Congress of  
**BioMedical**  
Engineering and Industry

آرن  
آغاز راه

# هفدهمین جلسه ژورنال کلاب آرن

عنوان سخنرانی:

فن آوری اطلاعات (IT) و کاربرد آن در سلامت روانی

سخنران: آقای مهندس شهاب‌الدین نمازی خواه

پنج شنبه - 1393/03/01 - ساعت 5 عصر

آدرس: مشهد - خیابان احمدآباد - بین ملاصدرای 11 و 13 - پلاک 55 - واحد اول و دوم

سالن کنفرانس گروه اعصاب و روان آرن - تلفن 5-8463653

ورود برای عموم علاقه مندان آزاد و رایگان می باشد.

چکیده سخنرانی:

امروزه فن آوری اطلاعات ( IT ) ، به یکی از زیر ساخت‌های زندگی عموم مردم مبدل شده است . بدون فن آوری اطلاعات ؛ زندگی عادی متوقف شده و زندگی اجتماعی به چالش کشیده می‌شود . وابستگی به فضای سایبری به خودی خود انسان را به سمت تغییر رفتار اجتماعی و فردی سوق داده است و حضور شبکه‌های اجتماعی، شبکه‌های رایانه‌ای و سایر رسانه‌های ارزان قیمت و کم هزینه افراد را به سمت اعتیاد به خود کشانده است . با این حال می‌توان به این موضوع از زاویه ای دیگر نیز نگرست و این تهدید را تبدیل به فرصتی برای بهبود وضعیت زندگی، دوراندیشی و بالابردن قدرت تفکر و در مجموع افزایش سلامت روانی کرد . در ژورنال کلاب این هفته به کاربرد فن آوری اطلاعات، فضای سایبری و سایر عناصر دیجیتال در زندگی فردی و اجتماعی و کاربرد آن در ارتقای سلامت روانی پرداخته خواهد شد .