

مرکز جامع توانبخشی و توانمندسازی روانی آرن
(با مجوز رسمی از دانشگاه علوم پزشکی مشهد)



AREN JOURNAL CLUB

ژورنال کلاب آرن

سلسله نشست ها و گفتگوهای علمی - پژوهشی هفتگی
با موضوعات روانشناسی ، روانپزشکی ، مهندسی پزشکی ،
تربیت بدنی ، نوروساینس و فعالیت های میان رشته ای

جهت کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت مرکز آرن به نشانی www.arencenter.ir مراجعه فرمایید
و یا جهت دریافت خبرنامه الکترونیکی ، ایمیل تان را به شماره ۰۹۳۹۹۴۹۱۰۵۹ پیامک نمایید.

واحد مشهد : احمدآباد ، خیابان ملاصدرا، بین ملاصدرا ۱۱ و ۱۳ ، پلاک ۵۵ ، واحد اول و دوم / تلفن : ۵-۸۴۶۳۶۵۳-۵۱۱



دومین جلسه ژورنال کلاب آرن

عنوان سخنرانی : مبانی روانشناختی رابطه غیر کلامی

سخنران : آقای علی حمیدی - فوق لیسانس روانشناسی بالینی

پنج شنبه - ۱۳۹۲/۱۰/۲۶ - ساعت ۵ عصر

آدرس : احمد آباد - بین ملاصدرای ۱۱ و ۱۳ - پلاک ۵۵ - واحد اول و دوم

سالن کنفرانس گروه اعصاب و روان آرن - تلفن ۵-۸۴۶۳۶۵۳

چکیده سخنرانی : امروزه چالش های ارتباطات میان فردی ، یکی از دغدغه های مهم حوزه های علوم رفتاری و مشاوره ای و به طور کلی خدمات دانش روانشناسی است. آنچنان که در یکی از رویکردهای مهم درمانی فرض اساسی این است که شما انسان تلخکامی نخواهید یافت ؛ مگر اینکه آن شخص رابطه ای تلخکام کننده در زندگی داشته باشد. بنابراین عبارت «رابطه» برای بسیاری از محققین امور انسانی عبارتی خاص، تأمل برانگیز و پیچیده است که نیاز به بحث و پژوهش دارد. امروزه می توان انسان های بیشماری یافت که دارای بالاترین تحصیلات آکادمیک هستند ؛ ولی در زندگی زناشویی و اجتماعی خود دچار مشکل هستند. ما امروز در جهانی زیست میکنیم که سرشار از انسان های توانمند، مدرن، دارای اطلاعات و تحصیل کرده ؛ اما ناخشنود است. علم روان شناسی میگوید آدمیان با آموزش مهارت های ارتباطی خوشحال تر خواهند زیست. از این رو آنچه در مجامع علمی مشاوره مورد تأکید است این است که به افراد کمک شود تا بتوانند بهترین رابطه را با افراد پیرامون خود داشته باشند. یک زیر مجموعه مهم ارتباط میان فردی به عنوان یک گستره عظیم، «ارتباط غیر کلامی» است. سهم این زیر مجموعه از کل فرایند ارتباط بیش از نصف است و این خود دلیلی روشن تر از آفتاب است که چرا آموزش ارتباط غیر کلامی یک ضرورت حیاتی است!!

این بخش ارتباط یعنی ارتباط غیر کلامی ؛ خود دارای مولفه های مختلفی از جمله زبان بدن ؛ مدیریت فاصله ؛ ژست ها ؛ روان شناسی چهره و امثالهم است.