

مرکز جامع توانبخشی و توانمندسازی روانی آرن
(با مجوز رسمی از دانشگاه علوم پزشکی مشهد)



AREN JOURNAL CLUB

ژورنال کلاب آرن

سلسله نشست ها و گفتگوهای علمی - پژوهشی هفتگی
با موضوعات روانشناسی، روانپزشکی، مهندسی پزشکی،
تربیت بدنی، نوروساینس و فعالیت‌های میان رشته‌ای

زمان برگزاری: هر هفته پنج شنبه ساعت ۵ عصر

جهت کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت مرکز آرن به نشانی www.arencenter.ir مراجعه فرمایید
و یا جهت دریافت خبرنامه الکترونیکی، ایمیل تان را به شماره ۰۹۳۹۹۴۹۱۰۵۹ پیامک نمایید.

واحد مشهد: احمدآباد، خیابان ملاصدرا، بین ملاصدرا ۱۱ و ۱۳، پلاک ۵۵، واحد اول و دوم / تلفن: ۵-۸۴۶۳۶۵۳-۵۱۱



مرکز جامع ارزیابی رشد حرکتی کودکان



کمیته روانشناسی ورزش
هیئت پزشکی ورزشی استان خراسان رضوی



مرکز تخصصی پارند-تهران
تیم توانبخشی

بیست و یکمین جلسه ژورنال کلاب آرن

عنوان سخنرانی :

مزیت‌های درمانی نوروفیدبک در مقایسه با درمان دارویی

در درمان اختلال ADHD/ADD

سخنران : خانم راحله توکلی – کارشناس ارشد روانشناسی عمومی

پنج شنبه – ۱۳۹۳/۰۶/۰۶ – ساعت ۱۷

آدرس : مشهد – خیابان احمدآباد – بین ملاصدرای ۱۱ و ۱۳ – پلاک ۵۵

سالن کنفرانس گروه اعصاب و روان آرن – تلفن ۵-۳۸۴۶۳۶۵۳

ورود برای عموم علاقه مندان آزاد و رایگان می باشد

چکیده سخنرانی :

بیش فعالی و کم توجهی از جمله مشکلات مزمن دوران کودکی و نوجوانی هستند با این حال عملکرد مبتلایان به این اختلالات در صورت بهره مندی از مداخلات هدفمند و حمایت و پشتیبانی مثبت و تاکید بر نقاط قوت این افراد می تواند بهبود قابل ملاحظه ای داشته باشد. درمان کودکان بیش فعال - کم توجه، باید شامل برنامه های مدیریت مثبت رفتار، مداخلات تحصیلی در مدرسه و در صورت نیاز دارودرمانی باشد.

از آنجا که نوروفیدبک به تنظیم کارکرد مغز می پردازد، لذا در ارتقاء توانمندی ها و مهارت های مختلف ذهنی و شناختی مانند بهینه سازی تصمیم گیری، افزایش خلاقیت، تقویت حافظه، افزایش تمرکز، کاهش استرس و اضطراب، افزایش هماهنگی جسم و بدن (بوئژه در ورزشکاران)، افزایش جسارت ، افزایش توانمندی های هنری از جمله در موسیقی و ... تأثیر فوق العاده ای دارد.

دارو درمانی را می شود به اصلاح نمره چشم با عینک مقایسه کرد تا زمانی که عینک بر روی چشم است دید خوب است ولی به محض اینکه عینک از روی چشم برداشته می شود ، بیمار از نظر بینایی مثل وضعیت قبل از درمان می شود. یعنی دارو درمانی تنها علائم را موقتا از بین می برد ، مانند درمان بیماری هایی نظیر ADHD یا بیش فعالی و OCD یا وسواس و ... که به محض قطع دارو مجددا بیماری عود می کند . در صورتی که در درمان با نوروفیدبک پایدارتر است .