

مرکز جامع توانبخشی و توانمندسازی روانی آرن
(با مجوز رسمی از دانشگاه علوم پزشکی مشهد)



AREN JOURNAL CLUB

ژورنال کلاب آرن

سلسله نشست ها و گفتگوهای علمی - پژوهشی هفتگی
با موضوعات روانشناسی ، روانپزشکی ، مهندسی پزشکی ،
تربیت بدنی ، نوروساینس و فعالیت های میان رشته ای

مشهد / احمدآباد / خیابان ماسدرا / بین ماسدرا ۱۱ و ۱۳ / پلاک ۵۵
تلفن : ۵-۸۴۶۳۶۵۳-۵۱۱۱ سامانه پیام کوتاه : ۰۵۶۱۰۹۳۹۴۹۱۰۵۶
www.arencenter.ir

AREN DATA
www.arencenter.ir

Aren
SPORTS
www.arencenter.ir

انجمن علمی
PSYCHOLOGY
www.arencenter.ir

BiMedical
www.arencenter.ir

آرن
انجمن علمی

بیست و ششمین جلسه ژورنال کلاب آرن

عنوان سخنرانی :

درمان های تکنولوژیک:

اصلاح سوگیری شناختی

سخنرانان:

علی سلیمانی – کارشناس روانشناسی بالینی

خانم رییس المحدثین – کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

خانم سمیعی فرد – دانشجوی دکترا روانشناسی

دو شنبه – ۱۳۹۳/۱۱/۱۳ - ساعت ۱۷

آدرس : احمدآباد – بین ملاصدراى ۱۱ و ۱۳ – پلاک ۵۵

سالن کنفرانس مرکز جامع توانبخشی و توانمندسازی آرن – تلفن ۳۸۴۶۳۶۵۳-۵

ورود برای عموم علاقه مندان آزاد و رایگان می باشد

چکیده سخنرانی : شناخت های ما گاهی دچار ضعف و نقصان می شوند. گاهی واقعیت را نادیده می گیریم یا اصلا آن را نمی بینیم. سوگیری شناختی به در نظر گرفتن بخشی از اطلاعات و نادیده گرفتن بقیه آن اطلاق می شود. این سوگیری ها گاهی موجب برهم خوردن تعادل روانی و موجب بوجود آمدن اختلالات روانی می شود. از جمله این اختلالات می توان به اختلال اضطرابی و افسردگی اشاره کرد.

برای تعدیل و اصلاح این سوگیری ها رویکرد نوینی به نام اصلاح سوگیری شناختی (CBM) مطرح شده است. در این رویکرد با هدف قرار دادن این سوگیری ها موجب تعدیل آنها و در ادامه بهبود اختلال روانی می شود. که در این ارائه به بررسی روش ها و مقالات ارائه شده برای اصلاح سوگیری شناختی در بین اختلالات اضطرابی و افسردگی خواهیم پرداخت.