

مرکز جامع توانبخشی و توانمندسازی روانی آرن
(با مجوز رسمی از دانشگاه علوم پزشکی مشهد)



AREN JOURNAL CLUB

ژورنال کلاب آرن

سلسله نشست ها و گفتگوهای علمی - پژوهشی هفتگی
با موضوعات روانشناسی، روانپزشکی، مهندسی پزشکی،
تربیت بدنی، نوروساینس و فعالیت‌های میان رشته‌ای

زمان برگزاری: هر هفته پنج شنبه ساعت ۵ عصر

جهت کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت مرکز آرن به نشانی www.arencenter.ir مراجعه فرمایید
و یا جهت دریافت خبرنامه الکترونیکی، ایمیل تان را به شماره ۰۹۳۹۹۴۹۱۰۵۹ پیامک نمایید.

واحد مشهد: احمدآباد، خیابان ملاصدرا، بین ملاصدرا ۱۱ و ۱۳، پلاک ۵۵، واحد اول و دوم / تلفن: ۰۵۱۱-۸۴۶۳۶۵۳-۵



مرکز جامع ارزیابی رشد حرکتی کودکان



کمیته روانشناسی ورزش
هیأت پزشکی ورزشی استان خراسان رضوی



مرکز تخصصی پارلند-تهران
تعمیرات و بازسازی

سی امین جلسه ژورنال کلاب آرن

عنوان سخنرانی :

معرفی روش EMDR

سخنران :

آقای علیرضا تسعیری - دانشجوی دکترای روانشناسی بالینی

پنج شنبه - ۱۳۹۴/۰۶/۲۶ - ساعت ۱۷

آدرس : مشهد - خیابان احمدآباد - بین ملاصدرای ۱۱ و ۱۳ - پلاک ۵۵

سالن کنفرانس گروه اعصاب و روان آرن - تلفن ۵-۳۸۴۶۳۶۵۳

ورود برای عموم علاقه مندان آزاد و رایگان می باشد

چکیده سخنرانی :

در روش درمانی **E.M.D.R** درمان جو به حالات ناخوشایند روحی خود فکر می کند و همزمان حرکات انگشت درمان گر را که در فاصله ۴۰ cm چشمان او مانند پاندول ساعت حرکت می دهد، نگاه می کند. پس از لحظاتی چشمان خود را بسته و درمانگر روش حساست زدایی را آغاز می نماید که مبتنی بر تصویر سازی ذهنی است. این روش تغییرات نوروفیزیولوژیک را به همراه خواهد داشت.