

مرکز جامع توانبخشی و توانمندسازی روانی آرن  
(با مجوز رسمی از دانشگاه علوم پزشکی مشهد)



AREN JOURNAL CLUB

# ژورنال کلاب آرن

سلسله نشست ها و گفتگوهای علمی - پژوهشی هفتگی  
با موضوعات روانشناسی، روانپزشکی، مهندسی پزشکی،  
تربیت بدنی، نوروساینس و فعالیتهای میان رشتهای

زمان برگزاری: هر هفته پنجشنبه ساعت ۵ عصر

جهت کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت مرکز آرن به نشانی [www.arencenter.ir](http://www.arencenter.ir) مراجعه فرمایید  
و یا جهت دریافت خبرنامه الکترونیکی، ایمیلتان را به شماره ۰۹۳۹۹۴۹۱۰۵۹ پیامک نمایید.

واحد مشهد: احمدآباد، خیابان ملاصدرا، بین ملاصدرا ۱۱ و ۱۳، پلاک ۵۵، واحد اول و دوم / تلفن: ۵-۸۴۶۳۶۵۳-۵۱۱



مرکز جامع ارزیابی رشد حرکتی کودکان  
انستیتوت تخصصی توانبخشی کودکان  
مجلس خوارزمشاهي



کمیته روانشناسی ورزش  
هیئت پزشکی ورزشی استان خراسان رضوی



مرکز تخصصی پارند-تهران  
تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

# چهارمین جلسه ژورنال کلاب آرن

عنوان سخنرانی :

## رویکردهای تکنولوژیک و ارتقاء عملکرد ذهنی

سخنران : آقای دکتر محمدرضا قاسمیان – دکترای رفتار حرکتی

پنج شنبه - ۱۳۹۲/۱۱/۱۰ - ساعت ۵ عصر

آدرس : احمدآباد - بین ملاصدرای ۱۱ و ۱۳ - پلاک ۵۵ - واحد اول و دوم

سالن کنفرانس گروه اعصاب و روان آرن - تلفن ۵-۸۴۶۳۶۵۳

ورود برای عموم علاقه مندان آزاد و رایگان می باشد

**چکیده سخنرانی :** محققان علوم ورزشی همواره به دنبال تعیین عوامل پیش بینی کننده و موثر بر عملکرد بهینه ورزشکاران بوده اند تا با شناخت و توصیف این متغیرها درصد کنترل و ارتقا عملکرد ورزشکاران برآیند. مهارتهای روانی در کنار متغیرهای جسمانی و مهارتی همواره از مهم ترین عوامل موفقیت ورزشکاران محسوب می گردند. این مهارتها به صورت ویژه در لحظات حساس رویدادهای ورزشی از درجه اهمیت بالاتری برخوردار هستند. در سالهای اخیر، روش های نوین در زمینه آماده سازی روانی و ارتقای عملکرد ورزشی با رویکردهای تکنولوژیک و میان رشته ای حجم نسبتا وسیعی از ادبیات تحقیقاتی در زمینه ارتقا عملکرد ورزشی را به خود اختصاص داده است که از جمله این موارد می توان به بررسی مولفه های سایکوفیزیولوژیک موثر بر عملکرد ورزشکاران و کنترل این مولفه ها از طریق پروتکل های نوروبیوفیدبک اشاره نمود. معرفی این روش ها در کنار سایر مداخلات روانشناختی موجود و مروری بر برخی از تحقیقات صورت گرفته در این زمینه موضوع این ارائه می باشد.