

مرکز جامع توانبخشی و توانمندسازی روانی آرن  
(با مجوز رسمی از دانشگاه علوم پزشکی مشهد)



AREN JOURNAL CLUB

# ژورنال کلاب آرن

سلسله نشست ها و گفتگوهای علمی - پژوهشی هفتگی  
با موضوعات روانشناسی، روانپزشکی، مهندسی پزشکی،  
تربیت بدنی، نوروساینس و فعالیتهای میان رشتهای

زمان برگزاری: هر هفته پنجشنبه ساعت ۵ عصر

جهت کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت مرکز آرن به نشانی [www.arencenter.ir](http://www.arencenter.ir) مراجعه فرمایید  
و یا جهت دریافت خبرنامه الکترونیکی، ایمیلتان را به شماره ۰۹۳۹۹۴۹۱۰۵۹ پیامک نمایید.

واحد مشهد: احمدآباد، خیابان ملاصدرا، بین ملاصدرا ۱۱ و ۱۳، پلاک ۵۵، واحد اول و دوم / تلفن: ۰۵۱۱-۸۴۶۳۶۵۳-۵



مرکز جامع ارزیابی رشد حرکتی کودکان  
انستیتوت تخصصی توانبخشی کودکان  
مجلس خوارزمشاهي



کمیته روانشناسی ورزش  
هیئت پزشکی ورزشی استان خراسان رضوی



مرکز تخصصی پارند-تهران  
تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

# ششمین جلسه ژورنال کلاب آرن

عنوان سخنرانی :

## سلامت روانی و زندگی استراتژیک

سخنران : آقای مهندس محمد حسین خاکسار

پنج شنبه - ۱۳۹۲/۱۱/۲۴ - ساعت ۵ عصر

آدرس : احمدآباد - بین ملاصدرای ۱۱ و ۱۳ - پلاک ۵۵ - واحد اول و دوم

سالن کنفرانس گروه اعصاب و روان آرن - تلفن ۵-۸۴۶۳۶۵۳

چکیده سخنرانی : واژه " مرکز جامع توانبخشی روانی " که در مجوز اعطاء شده از سوی دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مرکز آرن ، بر آن تأکید شده است ، حاوی طیف عظیمی از روش ها و راهکارها و مفاهیم در حوزه تأمین سلامت روانی شهروندان می باشد . تشخیص و ارزیابی ، مداخلات و روش های مختلف درمانی و مشاوره و به طور کل ، چنین مفاهیم کلاسیکی ، تنها بخشی از راهکارهایی است که در سازمان ها و نهادهای بهداشتی و علمی دنیا ؛ برای مدیریت بحران های روانی و ارتقاء سلامت روانی شهروندان پیشنهاد شده است . بخش مهمی از این پازل و معمای ایجاد یک ساختار روانی سالم در یک خانواده ، سازمان و یا حتی جامعه و یک کشور ، نوع نگاه افراد آن مجموعه به مقوله زندگی و مجموعه تدابیر لازم ( یا استراتژی ) آنها برای بهتر زیستن و ایجاد ساختار یک زندگی سالم و پایدار است . " زندگی استراتژیک " ، نوعی زیستن پویا و بهنگام است که به طور عمده در بحرانها ، به نحو شایسته ای خود را نشان می دهد . انسانها در لحظاتی که در بحران قرار می گیرند ، به دو طریق ممکن است از خود واکنش نشان دهند : یا به طور عمده از ادامه کار باز می ایستند و یا در حداقل زمان ممکن ، بحران را کنترل و خود را باز یافته و به نحو شایسته ای ، بحران را پشت سر می گذارند . متفکران بزرگ حوزه استراتژی و سلامت روان که در سازمان ها و اتاق فکرهای مختلف دنیا در این حوزه ها متمرکز هستند ، راهکارها و فرمول های ثابتی برای داشتن یک زندگی استراتژیک پیشنهاد داده اند . در این سخنرانی ، به مرور برخی از این قواعد و ساز و کارهای آزموده شده و موثر ، در ایجاد یک زندگی استراتژیک خواهیم پرداخت .

# رزومه سخنران

## مشخصات فردی :

محمد حسین خاکسار

لیسانس مهندسی برق - برق قدرت

فوق لیسانس مهندسی پزشکی - گرایش بیوالکتریک

آدرس محل کار : مشهد ، احمد آباد ، بین ملاصدراي ۱۱ و ۱۳ ، پلاک ۵۵ ، واحد اول و دوم

تلفکس : ۰۵۱۱-۸۴۶۳۵۳-۵

ایمیل : mh\_khaksar@yahoo.com

## سوابق پژوهشی و کاری :

- بنیانگذار ، عضو هیات موسس و مدیر اجرایی گروه آرن
- ارائه دهنده بیش از ۳۰ عنوان سخنرانی علمی ، کارگاه آموزشی و پوستر و مقالات چاپ شده در مراکز مختلف علمی، دانشگاهی ، کنفرانس های ملی و بین المللی و مجلات علمی - پژوهشی کشور
- پژوهشگر عضو و مسئول پروژه در بیش از ۱۰ طرح علمی - پژوهشی
- دارنده بیش از ۳۵ عنوان گواهینامه و مدارک تخصصی ملی و بین المللی در حوزه مهندسی پزشکی، روانشناسی ، نوروساینس و مدیریت از مراکز علمی داخل و خارج کشور
- ۱۳ سال سابقه مدیریتی و اجرایی در بخش های مختلف سازمان های دولتی ، نیمه دولتی و خصوصی ، با کسب بیش از دهها لوح تقدیر ، دیپلم افتخار و جوایز مختلف
- بیش از ۷ سال سابقه مدیریتی ، برنامه ریزی ، مشاوره ای و اجرایی در حوزه صنعت سلامت کشور
- مدیر پروژه بیش از ۱۵ پروژه ملی و بین المللی
- عضو پنج انجمن علمی کشور ، از جمله انجمن مدیریت استراتژیک ایران
- عضو هیات موسس و هیات مدیره بیش از شش نهاد اجتماعی و موسسه علمی - پژوهشی در کشور
- کارآفرین و مولد بیش از صدها شغل در حوزه های مختلف علمی و صنعتی در ده سال گذشته