

خلاصه شرح حال علمی (CV)



نام و نام خانوادگی: مهدی محمدی نژاد

تحصیلات:

کارشناسی ارشد: تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه تربیت مدرس تهران

– پایان نامه منتخب و اولین کار پژوهشی تجربی در عرصه روان شناسی ورزشی در ایران با موضوع
"بررسی تجربی تاثیر تمرینات هوازی بر کاهش و درمان افسردگی نوجوانان ۱۵-۱۸ساله"، ۱۳۷۲

- کارشناسی ارشد رشته روان شناسی ورزشی اروپایی (دوره فشرده):

FEPSAC, European Master of Sport and Exercise Psychology, Intensive Course, Halmstad, Sweden, 2005

دکترای تخصصی: روان شناسی ورزشی، دانشگاه کپنهاک – دانمارک

رایانامه: mmnezhad@um.ac.ir

نشانی محل کار: مشهد، میدان آزادی، پردیس دانشگاه فردوسی مشهد، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی،

کد پستی: ۹۱۷۷۹۴۸۹۷۹، صندوق پستی: ۱۵۷۴

تلفن: ۰۵۱۱۸۸۰۵۴۱۴، نمابر: ۰۵۱۱۸۸۲۹۵۸۰

سوابق تدریس:

- ❖ تدریس در دانشگاه علوم پزشکی ایران (۱۳۶۸-۱۳۷۲)
- ❖ تدریس در دانشگاه مازندران (۱۳۷۳-۱۳۹۰)
- ❖ تدریس در دانشگاه فردوسی مشهد (۱۳۸۸- تا کنون)
- ❖ استاد مدعو در دانشگاههای امام رضا (ع)، پیام نور مشهد و مرکز علمی کاربردی، اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی

❖ تدریس دروس مختلف در حیطه های روان شناسی ورزشی، رفتار حرکتی و مدیریت ورزشی در مقاطع کارشناسی، ارشد و دکتری از جمله: روان شناسی ورزشی، مرور و نقد یافته های جدید در روان شناسی ورزشی، روان شناسی رشد، روان شناسی شناختی، متون زبان تخصصی، روان شناسی عمومی، مبانی روانی اجتماعی در ورزش، یادگیری و کنترل حرکتی، رشد و تکامل حرکتی و ...

سوابق اجرایی :

❖ مدیر تربیت بدنی دانشکده های بهداشت و پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایران (۷۲-۱۳۶۸)

❖ مدیر فرهنگی، و فوق برنامه دانشگاه مازندران (۷۴-۱۳۷۳)

❖ مدیر آموزش دانشکده علوم انسانی و علوم اجتماعی دانشگاه مازندران

(۱۳۷۴-۱۳۷۵)

طرح های پژوهشی منتخب:

پژوهشگر عضو طرح کارآزمایی بالینی از نوع با (RCT) randomized controlled trial

عنوان پروژه "آزمایشی بالینی تمرینات جسمانی و افسردگی (دمو)" بیمارستان بیس په برگ،

کشور دانمارک، (The DEMO trial (clinical trial of exercise training and

(depression)", Denmark 2005-2007

مقالات منتخب:

○ محمدی نژاد مهدی، بررسی تجربی تاثیر تمرینات هوازی بر کاهش و درمان افسردگی نوجوانان ۱۵-۱۸ساله دبیرستانهای تهران، فصلنامه المپیک، سال پنجم، شماره های ۳ و ۴ (پیاپی ۱۰)، پاییز و زمستان ۱۳۷۶، صفحات ۱۳-۲۱

○ مهدی محمدی نژاد، بررسی تجربی تاثیر تمرینات هوازی بر کاهش میزان افسردگی نوجوانان ۱۵-۱۸ ساله، دبیرستانهای شاهد شهر تهران، به راهنمایی: دکتر کیانوش هاشمیان. / پایان نامه (کارشناسی ارشد) -- دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ۱۳۷۱

○ مهدی محمدی نژاد، بررسی رشد حرکتی در کودکان با اختلال حرکتی گروه های خام حرکت ناتوان ذهنی و مبتلا به نشانگان داون، حرکت (دوره: ۱ (۳) صفحات: ۹۴-۷۹، اول دیماه ۱۳۷۸)

○ مهدی محمدی نژاد، آیا ورزش از خودکشی جلوگیری می کند؟ روزنامه سراسری آفتاب

امروز، ۲۰ مهرماه ۱۳۷۸

○ مهدی محمدی نژاد، مروری بر اختلالات خلقی - پیشگیری و درمان، پیک پژوهش (۵) ۱،

دانشگاه مازندران، ۱۳۷۸

- Krogh. Jesper, Nordentoft. Merete, **Mohammadi-nezhad. Mahdi**, Westrin. Åsa. (2010). Growth hormone, prolactin and cortisol response to exercise in patients with depression, *Journal of Affective Disorders*, 125 (1-3): 189-197.
- **Mohammadi-nezhad. Mahdi**, Nordentoft. Merete, Krogh. Jesper, Stelter. Reinhard(2010). An Examination of The Impact Of Aerobic, Anaerobic And Relaxation Exercise On Physical Self-Perception And Self-Esteem In Depressed Danish Outpatients: A Randomised Controlled Trial, *Mental Health & Physical Activity(MENPA)*, under revising, Manuscript Number: MENPA-D-09-00004R3
- **Mohammadi-nezhad. Mahdi**, Nordentoft. Merete, Sadeghpour. Bahram, Stelter. Reinhard.(2011). Validation of the Physical Self-Perception Profile (PSPP) in a Sample of Depressed Danish Psychiatric Patients: Applying Factor Analyses, *Iranian Journal of Health and Physical Activity (IJHPA)* 2 (1): 34-45.
- **Mohammadi-nezhad. Mahdi**, (2011). An overview of the hypotheses of antidepressant effects of exercise: Part 1- Biological explanations. *Iranian Journal of Health and Physical Activity (IJHPA)* 3 (1),.

3

کتاب:

❖ رشد حرکتی طبیعی و غیر طبیعی، از نظریه به سوی عمل، انتشارات دانشگاه مازندران،

۱۳۷۹ شابک: ۷-۳۶-۶۴۳۳-۳۶-۷.

- ❖ EXERCISE IMPACT ON DEPRESSION PATIENTS' SELF: The Impact of Exercise on Physical Self-Perception and Self-Esteem of Outpatients with Depressive Disorders in Denmark, Copenhagen University Publication, 2013, ISBN: 978 87 9177 152 1

منتخبی از ارائه در کنگره ها و کنفرانس ها:

1. An Experimental Study on the Effects of Aerobic Training on Adolescents Depression (15-18 years old), in 10th World Congress of Sport Psychology, International Society of Sport Psychology (ISSP), Skiathos, Hellas (Greece), Tuesday May 29, 2001.
2. The Impact of Aerobic training on the reduction and treatment of Depression in Teenagers, 6th Annual Congress of the European college of Sport Science, Cologne, Germany, 27 July 2001.

3. A comparison of exercise with other therapeutic methods on the treatment of depression,(2004) Presentation on Summer school. Institute of Exercise and Sport Sciences, University of Copenhagen, Copenhagen, Denmark
4. An overview of hypotheses for antidepressant effects of Exercise, European Workshop on Movement Sciences(EWOMS);Vienna-Austria,2-4/06/2005
5. Member of International Society of Sport Psychology (ISSP), 2001-2002.

داوری مقالات و همکاری با مجلات علمی:

- ❖ *Research Quarterly for Exercise and Sport(RQES)*, (2010-2011)
- ❖ *Iranian Journal of Health and Physical Activity (IJHPA)* (2010-...)
- ❖ *Editorial Board Member in Annals of Applied Sport Science* (Ann. Appl. Sport Sci.)
- ❖ مجله علمی دوفصل نامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی، دانشگاه مازندران
- ❖ عضو هیات تحریریه مجله انگلیسی زبان
- ❖ نشریه علمی پژوهشی طب جانباز (ijwph)، پژوهشکده مهندسی و علوم پزشکی جانبازان
- ❖ پژوهش در مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی (RSM)، دانشگاه تربیت معلم تهران

4

راهنمایی / مشاوره پروژه ها و پایان نامه ها

پایان نامه های متعدد دانشجویی در مقطع ارشد در گرایش های رفتار حرکتی، مدیریت ورزشی و آسیب شناسی ورزشی، دانشگاه های مازندران، فردوسی مشهد و ، و دکتری، رشته روان شناسی ورزشی، دانشگاه امام رضا(ع) مشهد از سال ۱۳۸۸ تا کنون

